

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTOS



Objeto

Fundación MAPFRE Guanarteme junto al Consorcio de Seguridad y Emergencias y el área de salud de la isla de Lanzarote desarrolla esta campaña con el objetivo de trasladar a los visitantes de las playas las principales medidas de prevención de accidentes en el entorno acuático y enseñar las pautas necesarias para saber actuar ante una situación de emergencia y salvar vidas.

El ahogamiento representa una de las 10 principales causas de muerte por lesión no intencionada en niños y jóvenes en todo el mundo (según informe de la OMS).

Entrar en el agua sin atender las indicaciones del socorrista, no saber nadar o hacerlo sin la suficiente preparación y desconocer el medio en el que vamos a darnos un baño, son algunas de las causas más frecuentes a la hora de sufrir un ahogamiento, situación que en España acabó con la vida de 338 personas en el año 2020.

¿Dónde se realizará?

La campaña recorrerá las playas más concurridas de los siete municipios de la isla de Lanzarote: Arrecife, Haría, Teguise, Tinajo, Yaiza, San Bartolomé y Tías, y la isla de La Graciosa para dar a conocer los principales factores de riesgo y, en el peor de los escenarios posibles, saber cómo debemos actuar ante un ahogamiento, difundiendo a toda la sociedad conocimientos elementales de primeros auxilios, formación que impartirán en plena playa técnicos instructores de Emergencias y Protección civil del Área de salud de Lanzarote a través de talleres gratuitos dirigidos a niños y niñas y adultos.

¿En qué consisten los talleres?

Durante los talleres gratuitos se ofrece a los participantes consejos básicos para la prevención de ahogamientos, como por ejemplo; bañarse acompañado, no alejarse de la orilla en espacios acuáticos naturales, mojarse antes de entrar al agua, evitar las comidas abundantes antes del baño, no hacerlo si se siente mucho frío o cansancio, pedir ayuda cuando se ve a alguien en peligro y recordar que el número de emergencias es el 112, además de nociones básicas de actuación para hacer una reanimación cardiopulmonar (solo con compresiones torácicas).

Al finalizar el taller se entrega a cada participante un abanico con los consejos para la prevención de accidentes y ahogamientos, así como el significado de la señalética que podemos encontrar en las playas.

Medidas de prevención COVID-19

Desde el año 2020 la campaña ha sido adaptada para ofrecer también a los usuarios y bañistas pautas sobre las medidas sanitarias y de seguridad para evitar el contagio y la propagación del coronavirus durante el tiempo de disfrute en nuestras playas.