



Información en Lectura Fácil

Juntos somos Capaces

Fundación **MAPFRE**
Canarias

Información en Lectura Fácil
sobre la exposición





© Lectura Fácil Europa
Logo: Inclusion Europe
Más información en:
<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Las Palmas de Gran Canaria, 2026

Esta publicación sigue las pautas y recomendaciones
de la Norma de Lectura Fácil UNE 153101:2018 EX

**Coordinación, adaptación y validación del texto en Lectura Fácil:
Más Fácil, Plena inclusión Canarias**

José Jorge Amigo Extremera

Pablo Buhigas Lorenzo

Nereida Hernández Santana

Óscar Muñoz Rodríguez

Juntos somos Capaces

Información en Lectura Fácil sobre la exposición

Esta exposición
es sobre el proyecto **Juntos somos capaces**,
que ayuda a las personas
con discapacidad intelectual
y las personas con problemas de salud mental
a encontrar trabajo

1. Cómo empezar el recorrido

A la izquierda de la sala,
hay una explicación corta
sobre qué es este proyecto,
sus **logros**
y las iniciativas de trabajo
que se han hecho en Canarias.

Ve a la derecha.

Allí hay 2 paneles
que muestran ejemplos
de trabajos logrados.

Más de 400 personas tienen trabajo
gracias a **Juntos somos capaces**.

- Tenemos **logros**
- cuando conseguimos
- cosas buenas
- y que nos hacen felices.
-
- Son éxitos pequeños
- o grandes.

Lo han logrado con el apoyo
de **entidades sociales**.

Estas personas trabajan
en servicios,
en restaurantes y bares,
en el campo
y en tiendas,
entre otros sitios.

- Una **entidad social**
- es una organización
- que ayuda a las personas
- y trabaja
- para mejorar la sociedad.



2. Formación en empleo verde

Hay 3 paneles al lado sobre formación en empleo verde, es decir, trabajos para cuidar el medio ambiente.

Estos trabajos incluyen limpiar las calles y recoger la basura.

También incluyen formación para ser guías urbanos, guías ambientales y un taller de **kokedamas**.

Kokedama
es una técnica japonesa para cultivar plantas y se hace una bola con tierra, turba y musgo.



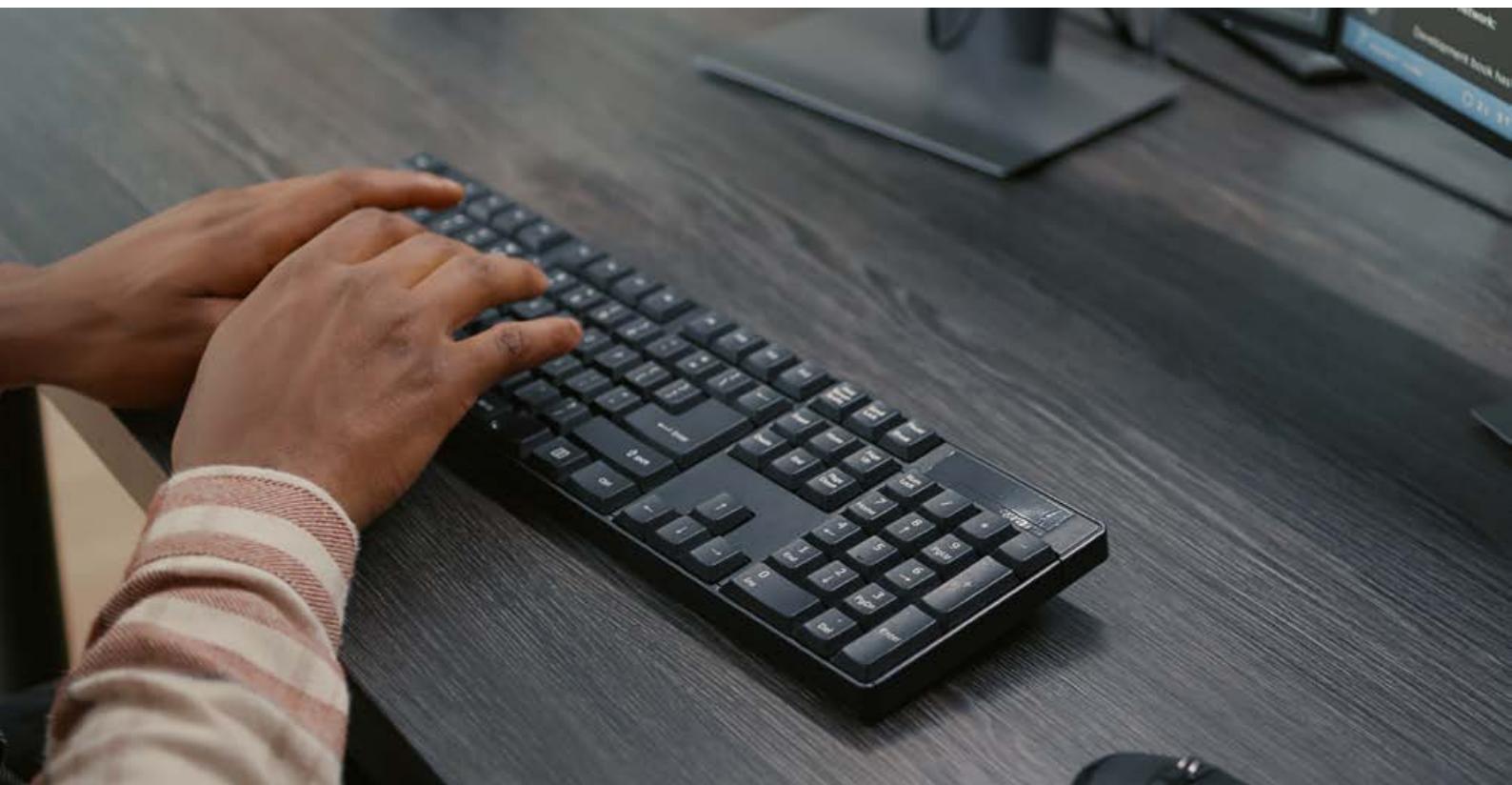
3. Capacidades digitales y teletrabajo

El siguiente panel es sobre capacidades digitales y **teletrabajo**.

En este panel, las alumnas y los alumnos aprendieron habilidades con tecnología de forma divertida y dinámica.

Hubo 2 talleres de teletrabajo, donde aprendieron a organizar su día, cuidar de su salud y usar herramientas digitales desde casa de forma segura.

El **teletrabajo** es trabajar desde casa o cualquier lugar, usando un ordenador e internet en lugar de ir a una oficina.



4. Panel de habilidades sociales

El siguiente panel
es de talleres de **habilidades sociales**
en el que ayudan a personas
con síndrome de Down
a hablar con otras personas
y a trabajar en equipo.

Las **habilidades sociales**
son formas de actuar
para hablar
y llevarse bien
con otras personas.



5. Un panel de una visita especial

Hay también un panel
de una visita especial
de **Elena de Borbón y Grecia**,
infanta de España.

Ella dirige proyectos sociales
en Fundación MAPFRE
y visitó la Asociación Síndrome
de Down Las Palmas.

Una **infanta**
es la hija de un rey o reina
que no hereda el trono
de forma directa.

6. Actividades de sensibilización

A la izquierda, hay 4 paneles
que muestran actividades
para concienciar a las personas.

Algunas de estas actividades son:

- Cata solidaria
- Sembrando ilusión
- Talleres de cocina
- Premios a empresas

En el televisor, puedes ver vídeos
sobre las actividades
de **Juntos somos capaces**.

7. Jornadas finales

El último espacio de la sala
es sobre 2 jornadas de inclusión:

- **La vid(A) vegetal**
en la bodega Vega de Gáldar
- **Somos Gigantes,**
que es un centro para recuperar
el Lagarto Gigante



Fundación **MAPFRE**
Canarias