

Información en Lectura Fácil

*Juntos somos* **Capaces**

# Fundación **MAPFRE** **Canarias**

Información en Lectura Fácil  
sobre la exposición





© Lectura Fácil Europa

Logo: Inclusion Europe

Más información en:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Las Palmas de Gran Canaria, 2026

Esta publicación sigue las pautas y recomendaciones  
de la Norma de Lectura Fácil UNE 153101:2018 EX

**Coordinación, adaptación y validación del texto en Lectura Fácil:**

**Más Fácil, Plena inclusión Canarias**

José Jorge Amigo Extremera

Pablo Buhigas Lorenzo

Nereida Hernández Santana

Óscar Muñoz Rodríguez

# Juntos somos Capaces

## Información en Lectura Fácil sobre la exposición

Esta exposición  
es sobre el proyecto **Juntos somos capaces**,  
que ayuda a las personas  
con discapacidad intelectual  
y las personas con problemas de salud mental  
a encontrar trabajo

### 1. Cómo empezar el recorrido

A la izquierda de la sala,  
hay una explicación corta  
sobre qué es este proyecto,  
sus **logros**  
y las iniciativas de trabajo  
que se han hecho en Canarias.

Ve a la derecha.

Allí hay 2 paneles  
que muestran ejemplos  
de trabajos logrados.

Más de 400 personas tienen trabajo  
gracias a **Juntos somos capaces**.

Tenemos **logros**  
cuando conseguimos  
cosas buenas  
y que nos hacen felices.  
  
Son éxitos pequeños  
o grandes.

Lo han logrado con el apoyo  
de **entidades sociales**.

Estas personas trabajan  
en servicios,  
en restaurantes y bares,  
en el campo  
y en tiendas,  
entre otros sitios.

Una **entidad social**  
es una organización  
que ayuda a las personas  
y trabaja  
para mejorar la sociedad.





## 2. Formación en empleo verde

Hay 3 paneles al lado  
sobre formación en empleo verde,  
es decir,  
trabajos para cuidar  
el medio ambiente.

Estos trabajos incluyen  
limpiar las calles  
y recoger la basura.

También incluyen formación  
para ser guías urbanos,  
guías ambientales  
y un taller de **kokedamas**.

### **Kokedama**

es una técnica japonesa  
para cultivar plantas  
y se hace una bola  
con tierra, turba y musgo.



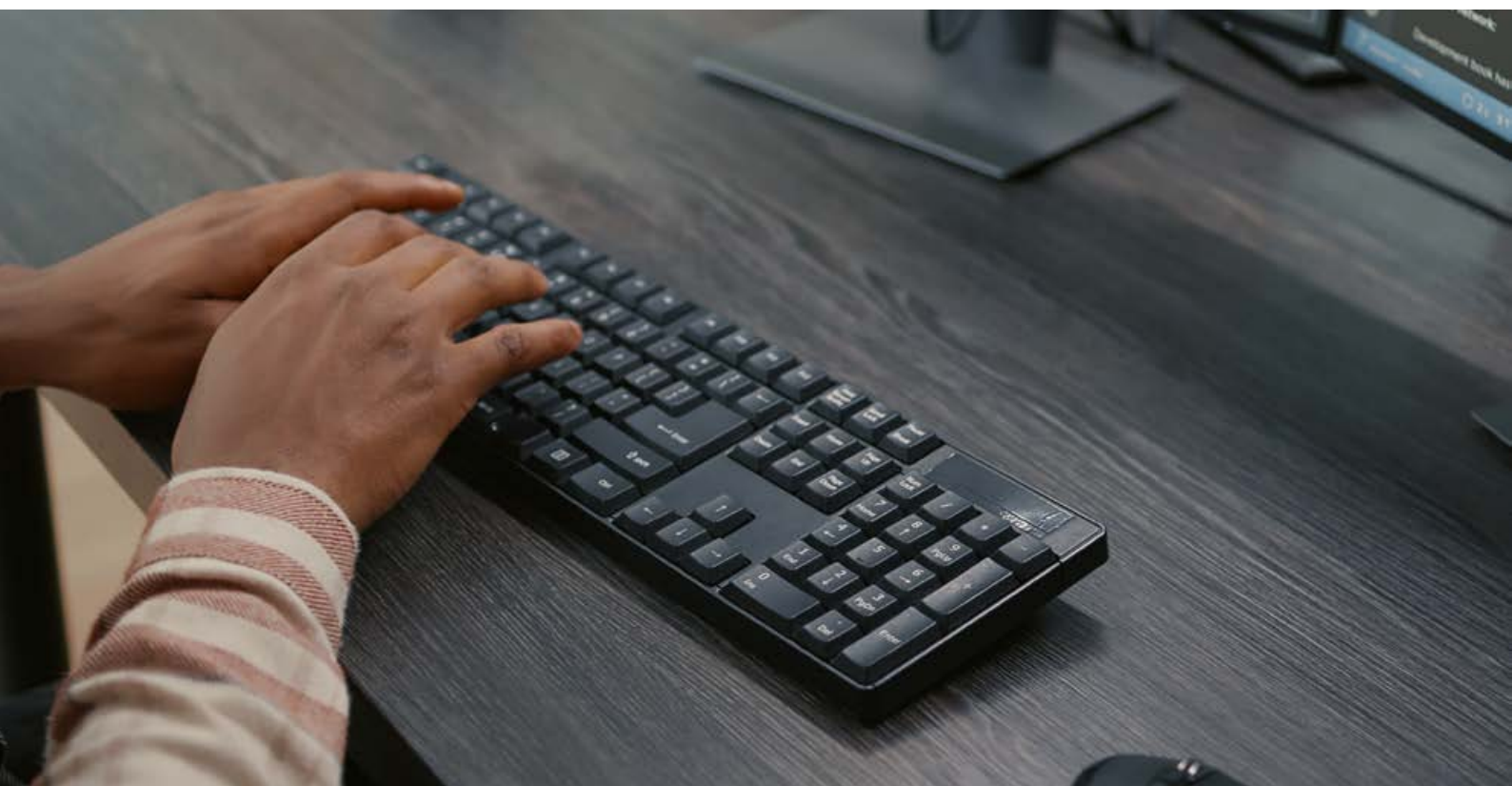
### 3. Capacidades digitales y teletrabajo

El siguiente panel  
es sobre capacidades digitales  
y **teletrabajo**.

En este panel,  
las alumnas y los alumnos aprendieron habilidades  
con tecnología  
de forma divertida y dinámica.

Hubo 2 talleres de teletrabajo,  
donde aprendieron a organizar su día,  
cuidar de su salud  
y usar herramientas digitales  
desde casa de forma segura.

El **teletrabajo**  
es trabajar desde casa  
o cualquier lugar,  
usando un ordenador  
e internet  
en lugar  
de ir a una oficina.



## 4. Panel de habilidades sociales

El siguiente panel  
es de talleres de **habilidades sociales**  
en el que ayudan a personas  
con síndrome de Down  
a hablar con otras personas  
y a trabajar en equipo.

Las **habilidades sociales**  
son formas de actuar  
para hablar  
y llevarse bien  
con otras personas.





## 5. Un panel de una visita especial

Hay también un panel  
de una visita especial  
de **Elena de Borbón y Grecia**,  
**infanta** de España.

Ella dirige proyectos sociales  
en Fundación MAPFRE  
y visitó la Asociación Síndrome  
de Down Las Palmas.

Una **infanta**  
es la hija de un rey o reina  
que no hereda el trono  
de forma directa.

## 6. Actividades de sensibilización

A la izquierda, hay 4 paneles  
que muestran actividades  
para concienciar a las personas.

Algunas de estas actividades son:

- Cata solidaria
- Sembrando ilusión
- Talleres de cocina
- Premios a empresas

En el televisor, puedes ver vídeos  
sobre las actividades  
de **Juntos somos capaces**.



## 7. Jornadas finales

El último espacio de la sala  
es sobre 2 jornadas de inclusión:

- **La vid(A) vegetal**  
en la bodega Vega de Gáldar
- **Somos Gigantes,**  
que es un centro para recuperar  
el Lagarto Gigante



Fundación **MAPFRE**  
**Canarias**