

Información en Lectura Fácil

Juntos somos **Capaces**

Fundación **MAPFRE**
Canarias





© Lectura Fácil Europa

Logo: Inclusion Europe

Más información en:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Las Palmas de Gran Canaria, 2026

Esta publicación sigue las pautas y recomendaciones
de la Norma de Lectura Fácil UNE 153101:2018 EX

Coordinación, adaptación y validación del texto en Lectura Fácil:

Más Fácil, Plena inclusión Canarias

José Jorge Amigo Extremera

Pablo Buhigas Lorenzo

Nereida Hernández Santana

Óscar Muñoz Rodríguez

Juntos somos *Capaces*

Juntos somos capaces

es un programa que comenzó
en Canarias
en el año 2018.

Su objetivo es ayudar
a que las personas con discapacidad intelectual
o con problemas de salud mental
puedan encontrar trabajo.

El programa une a empresas
y a **entidades sociales**
para trabajar juntas.

Ofrecen **becas de estudios**
y prácticas de trabajo
para que todas las personas
puedan conseguir un empleo estable
y digno, es decir, un trabajo seguro,
con contrato fijo,
buen sueldo
y respeto de los derechos
de las personas.

Durante estos años,
el programa ha organizado muchas actividades.

Una **entidad social**
es una organización
que ayuda a las personas
y trabaja
para mejorar la sociedad.

Una **beca de estudios**
es una ayuda de dinero
para estudiar cursos,
formación profesional,
carreras universitarias,
idiomas,
y otros estudios.

Estas son algunas de ellas:

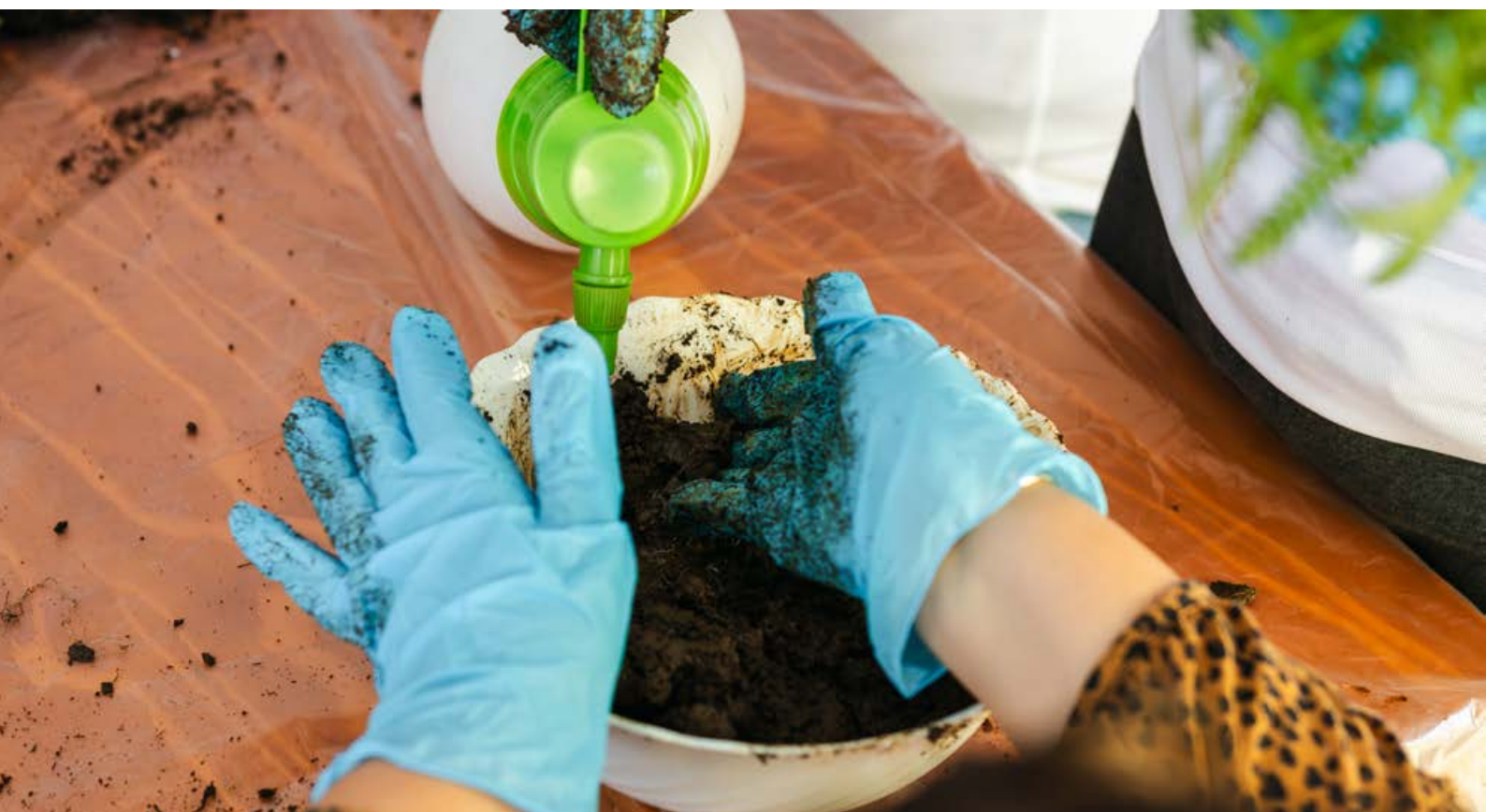
- Talleres sobre temas nuevos, como el **empleo verde** y el **teletrabajo**.
- Jornadas de sensibilización para mostrar las capacidades de las personas que participan.

Una **jornada de sensibilización** es un evento o taller para dar a conocer un tema importante.

Busca cambiar ideas equivocadas y promover la inclusión.

El **empleo verde** son trabajos en los que se cuida el medio ambiente y se ayuda a proteger la naturaleza.

El **teletrabajo** es trabajar desde casa o cualquier lugar, usando un ordenador e internet en lugar de ir a una oficina.



- Eventos de reconocimiento a las empresas que colaboran con el proyecto.

Desde su inicio,
más de 500 personas han recibido formación.

El 80 por ciento de ellas
ha tenido una oportunidad real
de trabajar gracias
al apoyo de muchas empresas
y entidades sociales de las islas.



Agradecemos la colaboración
de las siguientes entidades:

- ADEPSI,
que es la Asociación
para el Desarrollo de Personas
con Discapacidad Intelectual
- Asociación Síndrome
de Down Las Palmas
- AFES Salud Mental,
que es la Asociación de Familiares
y Personas con Enfermedad Mental
- ADISNOR,
Asociación de Personas
con Discapacidad Intelectual
del Noroeste de Gran Canaria
- ABIA,
que es la Asociación
de **Bienestar Integral**
de Ancianos
- Asociación Síndrome
de Down Tenerife
- ADISLAN,
que es la Asociación para Personas
con Discapacidad Intelectual
de Lanzarote

El **bienestar integral**
es sentirse bien en todo:
cuerpo,
mente, emociones
y relaciones
con otras personas.

Fundación **MAPFRE**
Canarias