



Información en Lectura Fácil

*Juntos somos Capaces*

Fundación **MAPFRE**  
**Canarias**





© Lectura Fácil Europa  
Logo: Inclusion Europe  
Más información en:  
<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Las Palmas de Gran Canaria, 2026

Esta publicación sigue las pautas y recomendaciones  
de la Norma de Lectura Fácil UNE 153101:2018 EX

**Coordinación, adaptación y validación del texto en Lectura Fácil:  
Más Fácil, Plena inclusión Canarias**

José Jorge Amigo Extremera

Pablo Buhigas Lorenzo

Nereida Hernández Santana

Óscar Muñoz Rodríguez

# Juntos somos Capaces

## Juntos somos capaces

es un programa que comenzó  
en Canarias  
en el año 2018.

Su objetivo es ayudar  
a que las personas con discapacidad intelectual  
o con problemas de salud mental  
puedan encontrar trabajo.

El programa une a empresas  
y a **entidades sociales**  
para trabajar juntas.

Ofrecen **becas de estudios**  
y prácticas de trabajo  
para que todas las personas  
puedan conseguir un empleo estable  
y digno, es decir, un trabajo seguro,  
con contrato fijo,  
buen sueldo  
y respeto de los derechos  
de las personas.

Durante estos años,  
el programa ha organizado muchas actividades.

- Una **entidad social**
- es una organización
- que ayuda a las personas
- y trabaja
- para mejorar la sociedad.
  
- Una **beca de estudios**
- es una ayuda de dinero
- para estudiar cursos,
- formación profesional,
- carreras universitarias,
- idiomas,
- y otros estudios.

Estas son algunas de ellas:

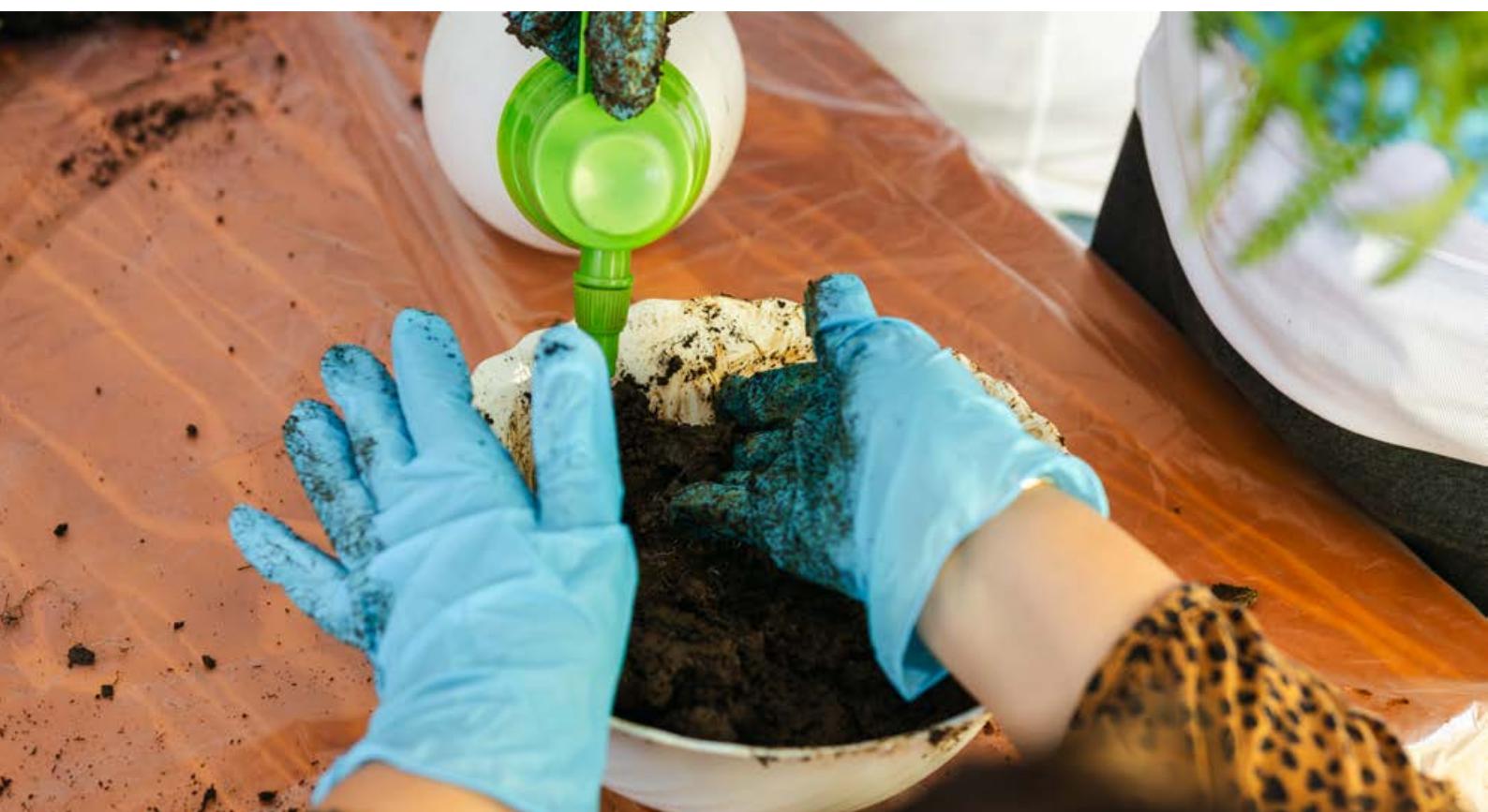
- Talleres sobre temas nuevos, como el **empleo verde** y el **teletrabajo**.
- Jornadas de sensibilización para mostrar las capacidades de las personas que participan.

**Una jornada de sensibilización** es un evento o taller para dar a conocer un tema importante.

Busca cambiar ideas equivocadas y promover la inclusión.

El **empleo verde** son trabajos en los que se cuida el medio ambiente y se ayuda a proteger la naturaleza.

El **teletrabajo** es trabajar desde casa o cualquier lugar, usando un ordenador e internet en lugar de ir a una oficina.



- Eventos de reconocimiento a las empresas que colaboran con el proyecto.

Desde su inicio,  
más de 500 personas han recibido formación.

El 80 por ciento de ellas  
ha tenido una oportunidad real  
de trabajar gracias  
al apoyo de muchas empresas  
y entidades sociales de las islas.



Agradecemos la colaboración  
de las siguientes entidades:

- ADEPSI,  
que es la Asociación  
para el Desarrollo de Personas  
con Discapacidad Intelectual
- Asociación Síndrome  
de Down Las Palmas
- AFES Salud Mental,  
que es la Asociación de Familiares  
y Personas con Enfermedad Mental
- ADISNOR,  
Asociación de Personas  
con Discapacidad Intelectual  
del Noroeste de Gran Canaria
- ABIA,  
que es la Asociación  
**de Bienestar Integral**  
de Ancianos
- Asociación Síndrome  
de Down Tenerife
- ADISLAN,  
que es la Asociación para Personas  
con Discapacidad Intelectual  
de Lanzarote

El **bienestar integral**  
es sentirse bien en todo:  
cuerpo,  
mente, emociones  
y relaciones  
con otras personas.

Fundación **MAPFRE**  
**Canarias**