

LA  
B  
M  
A  
N  
N  
S

Decide ser  
**TU** mismo

## ÍNDICE

¿Qué es el cannabis?	3
Efectos sobre la salud física	4
Efectos psíquicos	5
Porros y estudiar o trabajar	6
Consecuencias del Síndrome Amotivacional	7
Brote psicótico y Cannabis	8
Hipótesis de la Puerta de Entrada	10
¿Cannabis=planta=sustancia natural=“NO hace daño”?	11
Porros y creatividad	12
¿Fumar cannabis es más sano que el tabaco?	13
¿Porro terapéutico?	14

Textos elaborados por



FUNDACIÓN FORJA  
ADICCIONES

# ¿Qué es el cannabis?

Es una planta con cuya resina, hojas y flores, se elaboran las sustancias Psicoactivas ilegales más empleadas: Hachís y Marihuana.



# Efectos sobre la salud física

▲ Tos seca e irritación. A largo plazo irritación de los bronquios y pulmones, bronquitis o enfisemas pulmonares.

▲ Intensa sequedad de la boca, lo que puede acompañarse de grandes ingestas de alcohol, pudiendo provocar lipotimias.

▲ Alteraciones neuropsiquiátricas.

▲ Disminuye la frecuencia cardíaca y la tensión arterial, hipotensión.

▲ Irritación del aparato digestivo.

▲ Alteración de la capacidad visual.

▲ Problemas dentales.

▲ Temblores finos.

▲ Dificultad en la coordinación de movimientos.

▲ Alteración de las glándulas mamarias y del ciclo menstrual.

▲ Disminución del número y calidad de espermatozoides.

La planta es conocida en botánica como “cannabis sativa” y los efectos (colocón) son debidos al tetrahidrocannabinol (thc) y a otras sustancias (cbd, cbn)

# Efectos psíquicos

- ▲ Alteración del sentido del tiempo y de cómo suceden los acontecimientos.
- ▲ Aumento de la sensibilidad ante las formas, colores y sonidos de manera obsesiva.
- ▲ Disminución de la capacidad de concentración, memoria y entorpece las funciones del aprendizaje.
- ▲ Brote psicótico o esquizofrenia en personas predispuestas a padecerla.
  - ▲ Aumento de la timidez.
  - ▲ Reacciones de ansiedad o pánico.
  - ▲ Aislamiento emocional.
  - ▲ Crisis de ansiedad.
  - ▲ Irritabilidad y agresividad.
  - ▲ Posible aumento de la depresión.
- ▲ Aumento de las ideas tipo paranoia (sentirte observado).
  - ▲ Síndrome amotivacional.



# Porros y estudiar o trabajar

## **EL SÍNDROME AMOTIVACIONAL**

Se trata de un estado de pasividad e indiferencia, con alteración de las funciones mentales.

**DISMINUCIÓN DE LA INICIATIVA PERSONAL**

**PÉRDIDA DE EFICACIA**

**TENDENCIA A LA FRUSTRACIÓN O  
AGRESIVIDAD**

**DIFICULTAD EN EL APRENDIZAJE**

**POCA CONCENTRACIÓN Y MEMORIA**

**ESTADO CRÓNICO DE LETARGIA**

**LABILIDAD EMOCIONAL**

**INDIFERENCIA, APATÍA**

**PÉRDIDA DE MOTIVACIÓN ESTUDIOS,  
TRABAJO...**

**FALTA DE MADUREZ**

**INFANTILISMO**

# Consecuencias del Síndrome Amotivacional

- Sensación de aislamiento social: te sientes “diferente” a los demás. No encajas en actividades sociales. Olvidas tus responsabilidades. Crees que son injustificadas o innecesarias.
- Aumento de los mecanismos de defensa desadaptativos: tiendes a pensar que los demás son culpables de mi malestar, a veces cayendo en ideas de ser víctima del todo.
- Incremento de pensamientos negativistas o depresivos.
- Creencias de tipo paranoide: se deteriora tu autoestima y crees que los demás no tienen confianza en ti al mismo tiempo que desconfías de ellos.
- Sensación de fracaso, incapacidad o impotencia.
- Dificultad para resolver problemas, inconvenientes y conflictos: crees que es inútil enfrentarte a ellos.
- Poca capacidad de respuesta ante el malestar: tiendes a buscar que desaparezca consumiendo de nuevo.
- Inmadurez: el tiempo va pasando y los problemas se van acumulando como “ropa sucia”. Ponerte en marcha cuando hay mucho trabajo pendiente es más costoso. No adquieres experiencia de enfrentarte a ellos mientras a tu alrededor otras personas lo hacen. Pasa mas tiempo y te has quedado atrás y tus conductas no corresponden a tu edad.

# Brote psicótico y Cannabis

▲ Alteración del juicio de la realidad, a menudo con manía persecutoria, ideas delirantes y alucinaciones auditivas. Pero en otros casos la enfermedad se cronifica y lleva a un diagnóstico de esquizofrenia.

▲ Hasta un 40% más de probabilidad de sufrir un brote psicótico en usuarios jóvenes de cannabis.

▲ No todas las personas son igual de vulnerables: algunas pueden fumar grandes cantidades sin sufrir daños apreciables, pero hay cerca de un 10% a las que les basta con unos pocos porros para sufrir brotes psicóticos.



*"No hay forma de saber a priori si es muy o poco vulnerable a los daños del cannabis"*



**CONSUMO  
DE CANNABIS**

**BROTE  
PSICÓTICO**

**CRONIFICA**

**ESQUIZOFRENIA**

Alteración  
del juicio  
de la realidad

Manía  
persecutoria

Ideas  
delirantes

Alucinaciones  
auditivas

**40% más  
probable  
de sufrirlo  
en usuarios  
jovenes**

*"Es como jugar a una ruleta  
rusa donde no te arriesgas a  
la muerte, sino a la locura."*

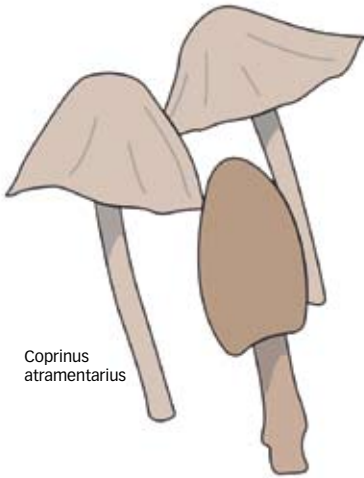
# Hipótesis de la Puerta de Entrada

El consumo de cannabis precede al de otras drogas legales o ilegales.

	THC	General
<b>Alcohol</b>	95,9	76,6
<b>Tabaco</b>	86,1	47,8
<b>Cocaína</b>	18,1	2,7
<b>MDMA</b>	10,6	1,4
<b>Anfetamina</b>	6,4	0,8
<b>Alucinógenos</b>	4,8	0,6
<b>Heroína</b>	0,8	0,1
<b>Otros opiáceos</b>	0,8	0,1
<b>Inhalantes volátiles</b>	0,7	0,1
<b>Cocaína base</b>	0,7	0,1

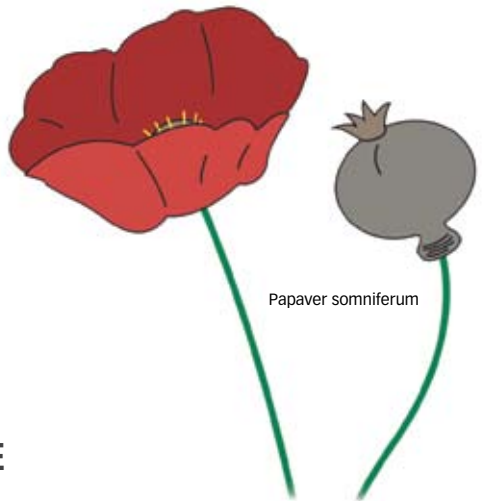
Fuente: Encuesta Domiciliaria sobre drogas realizada en España, 2004

*¿Cannabis = planta = sustancia natural  
= "NO hace daño"?*



Coprinus  
atramentarius

*"Las setas venenosas  
se dan en la naturaleza  
y pueden matarte"*



Papaver somniferum

**QUE SEA NATURAL  
NO QUIERE DECIR  
QUE SEA SALUDABLE**

Fumar cannabis  
entorpece las ideas  
NO LAS PRODUCE

## Porros y creatividad

Se ha asociado la hipersensibilidad a las formas colores y sonidos que produce el cannabis con "creatividad"

*¿Dependes del cannabis  
para crear?*

Los efectos del cannabis se producen por una reacción química en tu cuerpo.

**"Tus ideas  
en ese momento  
NO son fruto  
de ti mismo"**

# ¿Fumar cannabis es más sano que el tabaco?

La mezcla de tabaco y cannabis incrementa los riesgos de presentar una enfermedad respiratoria y de generar una adicción al tabaco

El humo,  
provenga  
de donde  
provenga  
nunca  
es saludable



## ¿Porro terapéutico?

- ▲ Hoy se utiliza el cannabis para disminuir los vómitos en pacientes de cáncer con quimioterapia y contra las pérdidas de apetito de los enfermos de SIDA...
- ▲ Se están haciendo ensayos clínicos para valorar su utilidad para paliar el dolor.
- ▲ Se utiliza bajo supervisión médica y no en forma de porro, sino de pastillas, jarabes, etc..

**Plantéate si eres “enfermo terminal” para usar cannabis.**

**¡¡NO TE CONFUNDAS!!**





## SEDES DE LAS PALMAS DE GC

---

### SEDE INSTITUCIONAL

c/ Juan de Quesada, 10

TFNO. 928 310 333 / 928 311 471 - FAX. 928 319 458

### EDIFICIO CULTURAL PONCE DE LEÓN

c/ Castillo, 6

TFNO. 928 310 333 / 928 311 471 - FAX. 928 319 458

## SEDE DE ARUCAS

---

c/ León y Castillo, 6

TFNO. / FAX. 928 604 867

## SEDE DE LA LAGUNA

---

Plaza de San Cristóbal, 20 2º

TFNO. 922 254 704 / 922 252 176 - FAX. 922 258 766

FUNDACIÓN **MAPFRE**  
**g**uanarteme